

Чтобы защитить своего ребенка от гибели как духовной, так и физической, - советует педагог-психолог, нейропсихолог, семейный консультант и коуч по детско-родительским отношениям Татьяна Егорова, - нужны две вещи:

1. Близость к ребенку, безраздельное внимание к его жизни, его переживаниям, мыслям и чувствам. Заметили, что с ним что-то не так? Необычайно задумчив, витает в облаках, рассеян, часто уединяется, проскальзывают странные фразы? Или рисует нехарактерные для него рисунки (китов, бабочек, мотыльков, как символов быстротечности и пустой жизни). Приглядитесь!

2. Принятие ребенка таким, какой он есть.

Многие родители разрешают доступ к соцсетям и к Интернету детям, порой забывая или не придавая значения тому, что правила поведения там те же самые, что и в обычной, реальной жизни. Интернет – это огромная страна со своими улицами, на которых существуют правила поведения, которые необходимо выполнять.

Например, мы учим детей: с незнакомыми не разговаривать, с малознакомыми не ходить в неизвестные места, на просьбы «пойти посмотреть» - отвечать: «если разрешат родители», не отбегать и не убегать от родителей на оживленных улицах, там, где большое скопление людей – держаться за руку родителей и т.д.

А что делать, если ребенок уже попал в подобную группу? Срочно, очень срочно, как только заметили, отложите все свои

дела и поговорите со своим сыном или дочкой, с позиций любви и принятия. Без осуждения и нравоучений. Осмотрите их на предмет порезов на теле, разузнайте, на каком дне игры он/она находится. И ищите хорошего психиатра, потому что такому ребенку потребуется продолжительное психотерапевтическое лечение

По материалам Интернет-изданий:

1. Вроно, Е. Все по новой [Электронный ресурс] / Е. Вроно, беседу вел А. Кошкарова. – Режим доступа: <https://takiedela.ru/2016/05/suicidy/>
2. Егорова, Т. Что такое группы смерти и как защитить детей от них [электронный ресурс] . – Режим доступа: <https://detpsycholog.ru/chto-takoe-gruppy-smerti-i-kak-zashhitit-detej-ot-nix/>
3. Толстой, В. Кто толкает наших детей в сети «групп смерти»? : [Электронный ресурс] / В. Толстой. – Режим доступа: http://www.ul.aif.ru/society/kto_tolkaet_nashih_detey_v_seti_grupp_smerti

«Опасные игры детей или Внимание, подросток!»:

Буклет

Составитель, компьютерная верстка: И.Ю. Цыганец

Корректор: О.Н. Старинчикова

Гарнитура:

Times New Roman

Тираж: 50 экз.

Адрес библиотеки: 650000, г. Кемерово,

ул. Арочная, 21а

Телефон: (3842) 36-42-90

Сайт библиотеки: <http://libkem.su>

ГУК «КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
БИБЛИОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЮНОШЕСТВА»

Отдел справочно-библиографического
обслуживания и электронных ресурсов.
ПЦПИ

16+

Опасные игры детей



или **Внимание,
подросток!**

Кемерово. 2017

По стране прокатилась волна суицидальных случаев подростков – членов, так называемых «групп смерти».

Бурная жизнь, отсутствие жизненного опыта, буйство гормонов – это, что определяет подростковый возраст – особый в жизни детей.

20 марта 2017 г. Уполномоченный по правам ребенка при Президенте Российской Федерации Анна Кузнецова на селекторном совещании в Национальном кризисном центре МЧС сообщила: «С 2011 по 2015 год число самоубийств стабильно снижалось на 10% в год. С 728 до 460 в 2015-м, однако в 2016 году наблюдается резкий рост, практически на 57%. Получается, что мы резко откатились назад на пять лет. ...Свою роль в этой страшной тенденции сыграло огромное количество так называемых групп смерти, которые активно начали появляться в рунете».

Как это происходит: ребенок, находясь в подавленном состоянии, бродит по Интернету и натывается на такие картинки или видео, импонирующие его внутреннему миру. Он кликает по ссылкам или хештегам и попадает в «группы смерти» ВКонтакте и Инстаграм.

Отличительный признак этих групп – акцент на депрессию, предательство, непонимание, одиночество, отвержение от общества, пропагандируемый через различные средства информации: аудио, видео, рисунки, символы.

Суицидолог Елена Вроно советует: «Стоит лучше присмотреться к своим детям и их поведению»:

- Первый тревожный звонок — резкое изменение поведения ребенка. Причем неважно, в какую сторону. Например, подросток был всегда задумчивым и стремился к уединению и вдруг стал слишком оживленным и болтливым. Или, наоборот, он всегда был активным, общительным, а тут внезапно начал замыкаться, перестал делиться новостями.

- Нарушение сна. Первый признак внутреннего неблагополучия — постоянная сонливость. Это значит, что сон, скорее всего, прерывистый. Но может быть и так, что сон стал поверхностным. И ребенок вроде бы спал столько, сколько ему следует, а просыпается с ощущением, словно он глаз не сомкнул. В противоположной ситуации подросток может спать слишком мало, настраивая себя на то, что четырех часов сна ему достаточно. Днем он оживлен и взвинчен.

- Изменение успеваемости в школе, как бы скучно это ни было. Оп! И все полетело. Все стало неинтересно, на это необходимо обращать внимание.

Заметив изменения в поведении детей:

- Нужно настраиваться на сотрудничество со школой, ведь ребенок в школе проводит много времени. Родителям нужно ходить в школу, учителей нужно спрашивать, что происходит с ребенком.

- Насколько это возможно, родители должны знать, что происходит с ребенком в Сети. Если вы видите, что ребенок все свое время проводит в соцсетях, а не с друзьями, это повод задуматься. Подростки очень впечатлительны. А в таких группах происходит героизация суицида. Это то, что может привлечь их внимание. Если жизнь ничем не наполнена, то она из оффлайна уходит в онлайн, где вниманием ребенка могут завладеть люди, которым полная власть над чужим сознанием доставляет удовольствие.

- Важно просто разговаривать с детьми на любые темы, не нужно бояться и темы суицизма.

- Не бойтесь обращаться за помощью к специалисту. Совсем не обязательно на консультацию отправляться сразу с ребенком. Вы можете прийти к практическому психологу, который вас выслушает и даст советы.

- Не обсуждайте сложившуюся ситуацию на форумах. Общение должно быть личным.

— Необходимо оборвать все связи с группой, если вы заметили, что ваш ребенок наносит себе самоповреждения. Но нужно предложить что-то взамен. Будьте готовы, что усиленный контроль вызовет тяжелое противодействие.

