**Библиотеки и здоровый образ жизни:**

**основные подходы, диапазон идей**

*Куликова Наталия Николаевна,*

*заместитель директора*

*ГУК «Кемеровская областная библиотека*

*для детей и молодежи»*

Формирование здорового образа жизни в детской и молодежной среде – одно из приоритетных направлений в работе библиотек Кемеровской области. Активизации этой деятельности способствовала Губернаторская акция «Кузбасс – за здоровый образ жизни».

Библиотеки нашли свою нишу в продвижении идей здоровьесбережения. Вот примеры основных концептуальных подходов:

|  |  |
| --- | --- |
| **Концептуальный подход** | **Основной акцент** |
| **МБУК Анжеро-Судженского городского округа «ЦБС»:** Ориентир современности – здоровый образ жизни, умелое общение библиотекаря с читателем, организация книжно-иллюстративных выставок. Творческие конкурсы создают в библиотеках условия для ненавязчивого формирования позитивного отношения к жизни и здоровью. | Ненавязчивость |
| **МУ «ЦБС г. Белово»:** Сегодня библиотеки являются общедоступными информационными и культурно-досуговыми центрами, в которых создается особая коммуникационная среда, способствующая решению проблем профилактики беспризорности и правонарушений несовершеннолетних, благоприятный климат для семей, находящихся в сложной жизненной ситуации. | Создание в библиотеке особой коммуникационной среды |
| **МБУ «Районная ЦБС Гурьевского района»:** Библиотеки принимают участие в выполнении такой важной задачи, как профилактика правонарушений среди подростков и молодёжи. Реализуя эту задачу, библиотеки тесно взаимодействуют с правоохранительными органами, правозащитными организациями, образовательными учреждениями и социальными службами. | Тесное взаимодействие с правоохранительными органами, правозащитными организациями, образовательными учреждениями и социальными службами. Участие специалистов, использование их профессиональных знаний и опыта позволяет повысить уровень и качество информационных мероприятий библиотеки. |
| **МКУК «МЦБС Тисульского района»:** Работа библиотек Тисульского района нацелена на целенаправленное взаимодействие со всеми организациями, заинтересованными в пропаганде здорового образа жизни среди подрастающего поколения. Одно из основных направлений работы: создание системы сотрудничества библиотек с общеобразовательными учреждениями, органами социальной защиты, здравоохранения и другими учреждениями, заинтересованными в решении этих проблем.  |
| **МБУ «МБС г. Новокузнецка»:** Немаловажно в работе библиотеки по продвижению принципов ЗОЖ использовать компетентное мнение специалистов, в первую очередь – врачей и педагогов. Участие специалистов, использование их профессиональных знаний и опыта позволяет повысить уровень и качество информационных мероприятий библиотеки. |
| **МБУ Централизованная библиотечная система Калтанского городского округа:** Главная задача – ориентировать подростков на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры Здорового Образа Жизни, привить стойкий иммунитет к негативным влияниям среды, научить юных читателей тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить «нет» и как отказаться от нежелательной дружбы.  | Ориентация на систему нравственных ценностей. |
| **МБУ «Центральная библиотека Краснобродского городского округа» имени А. Ф. Пархаева:** Любимой формой ребят младшего возраста является игра, поэтому на мероприятиях библиотекари не только рассказывают о здоровье, но и стараются дополнить их подвижными играми и физкультминутками. | Идея активного образа жизни. |
| **МБУК «ЦБС им. Н.К. Крупской» г. Ленинск-Кузнецкий:** Библиотекари не ставят перед собой цель напугать, но информировать, заставить задуматься и возможно, скорректировать свой образ жизни. Специалисты Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями стали частыми гостями библиотек. | Не пугать – а информировать. Вместо запрещения и устрашения – положительная мотивация.Позитивный характер предоставляемой информации, смещение акцента в сторону положительного отношения к жизни, нравственных ценностей. |
| **МБУК «ЦБС Мариинского муниципального района»:** На современном этапе профилактическая работа должна строиться не на запрещении и устрашении, а на принципах просвещения и положительной мотивации.  |
| **МБУК «ЦБС Таштагольского муниципального района».** В этом направлении библиотекари ставят следующую цель - утверждение позитивных позиций по отношению к жизни у подрастающего поколения, повышение уровня информированности по вопросам, связанным со здоровым образом жизни. |
| **МБУ «МБС г. Новокузнецка»:** Одним из факторов успешной работы библиотеки по продвижению принципов и ценностей ЗОЖ является позитивный характер предоставляемой информации, смещение акцента этой работы в сторону положительного отношения к жизни, укрепления семейных, поколенческих, общечеловеческих ценностей. Это касается, в первую очередь, просветительских мероприятий по вопросам профилактики негативных социальных явлений и факторов риска.  |
| **МКУК «МЦБС Тисульского района»:** В работе с подростками и молодежью сотрудники библиотек стараются не столько показать темную сторону жизни, сколько акцентировать их внимание на светлой стороне, сделать ее более привлекательной. |
| **МБУК «ЦБС Ленинск-Кузнецкого муниципального района»:** Огромную роль в формировании информационной среды, противодействующей асоциальным явлениям, формировании у детей и подростков позитивного отношения к жизни и собственному здоровью играют клубы и кружки, организованные в библиотеках. На кружковых занятиях дети учатся создавать, трудиться, фантазировать. Все это отвлекает сельских ребят от дурных поступков и учит созиданию.  | Позиционирование библиотеки как места, где можно альтернативно (социально-полезно) провести свой досуг. Предоставление возможности стать волонтерами. |
| **МБУК «ЦБС Мариинского муниципального района»:** Проблемы асоциального характера у детей, подростков и молодежи – в первую очередь это проблемы свободного времени. Ребенок, подросток или молодой человек, которого заинтересовали работой в кружке, клубом по интересам или просто пригласили на мероприятие, где еще и предложили самому поучаствовать, выступить в роли организатора, помощника, волонтера, более защищен в социальном плане. Поэтому немаловажное значение в профилактике асоциальных явлений занимает умение с пользой проводить свободное время. Привлечение более взрослых ребят для проведения библиотечных мероприятий дает позитивный результат. |
| **МБУК Районная ЦБС Новокузнецкого муниципального района:** Цель мероприятий, проводимых в детской библиотеке – формирование сознательной установки на здоровый образ жизни. | СОЗНАТЕЛЬНОЕ принятие детьми и молодежью идей здорового образа жизни. |
| **МБУ «ЦБС Мысковского городского округа», МБУ «МБС г. Новокузнецка»:** Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни, отрицательное отношение к вредным привычкам, формирование у ребят необходимых знаний, умений использовать полученные знания в повседневной жизни – такова цель мероприятий, проводимых в библиотеках. |
| **МБУК «Централизованная библиотечная система» г. Киселевска:** Важно, чтобы каждый подрастающий человек мог осознать, что здоровый образ жизни – это его личный успех и заботиться о своем здоровье надо уже сейчас. |
| **МБУК «Крапивинская библиотечная система»:** Дети, подростки и молодежь не всегда отличаются личной заинтересованностью в здоровом образе жизни. Огромная роль принадлежит библиотекам в формировании у данных групп пользователей убеждения престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни. |
| **МБУ «МБС г. Новокузнецка»:** Целесообразность смещения акцента антинаркотической работы с населением в сторону формирования мотивации к здоровому образу жизни, позитивного отношения к семейным ценностям. | Формирование нравственных ценностей. |
| **МБУК Районная ЦБС Новокузнецкого муниципального района:** Свою долю ответственности за пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений в обществе несут на себе библиотеки района. Благодаря разнообразным мероприятиям работники библиотек стараются формировать устойчивый интерес к здоровому образу жизни, возродить престиж нравственных идеалов и ценностей подростков, которые помогут в дальнейшем реализовать себя как полноценную здоровую личность. |
| **МБУ «ЦБС Тайгинского городского округа»:** Библиотека – общественный институт, способствующий позитивному формированию отношения к жизни и собственному здоровью. Достигается это опосредованно путем оформления выставок и проведения массовых мероприятий. | Профилактика опосредованно. |
| **МКУК «МЦБС Тисульского района»:** Сегодняшняя практика профилактической деятельности библиотек в этом направлении строится на основе работы с литературой по медицине и спорту, духовно-нравственной и эстетической направленности, правовой тематики. | В основе профилактической деятельности библиотек – КНИГА. |
| **МБУК «ЦБС» г.Прокопьевска:** Формированию информационной среды, противодействующей асоциальным явлениям, способствуют все мероприятия, проводимые в детских библиотеках. | Вся деятельность библиотеки – профилактика асоциальных явлений среди детей и подростков. |
| **МБУК «Чебулинская МЦБ»:** Вся деятельность библиотеки, по сути, представляет собой профилактическую работу, так как детям и подросткам предлагается содержательный и полезный досуг, организуется занятость различных категорий юных читателей  |
| **МБУК Районная ЦБС Новокузнецкого муниципального района:** Главный ориентир в деятельности библиотеки – молодежь, которая требует активных, эмоционально насыщенных форм работы.  | Использование активных, эмоционально насыщенных форм работы. Внедрение новых форм работы. |
| **МКУК «МЦБС Тисульского района»:** необходимо внедрение новых форм индивидуальной и массовой работы. |
| **МБУК «Чебулинская МЦБ»:** Основными направлениями деятельности библиотек являются:- привлечение детей и подростков в библиотеки, приобщение их к книге; - профилактика правонарушений; - формирование у детей и подростков потребности вести здоровый образ жизни; - организация досуга подрастающего поколения; - воспитание правовой культуры детей и подростков. | Формирование ценностей здорового образа жизни неотделимо от других направлений деятельности библиотеки. |
| Библиотеки **ЦБС Мысковского городского округа** ведут постоянную работу по формированию у молодежи позитивного отношения к жизни и здоровью. Эта работа проходит по нескольким направлениям: - мероприятия по здоровому образу жизни;- приобщение молодежи к книге и чтению;- эстетическое воспитание; - досуговые формы мероприятий. |

Таким образом, можно выделить основные принципы деятельности библиотек по формированию ценностей здорового образа жизни:

Главная цель работы библиотек Кемеровской области в данном направлении – формирование у юных установки на здоровый образ жизни, организация интеллектуально-творческого досуга детей, подростков, молодежи.

Летом в библиотеках Кузбасса прошла ставшая уже традиционной «Неделя жизни» - комплекс мероприятий, направленных на формирование у подрастающего поколения позитивного отношения к жизни и здоровью. В 2016 году она носила название «Здоровая КНИГОНАЦИЯ!».

В «Неделе жизни» приняли участие 34 территории Кемеровской области: города Анжеро-Судженск, Белово, Березовский, Калтан, Кемерово, Киселевск, Красный Брод, Ленинск-Кузнецкий, Междуреченск, Мыски, Новокузнецк, Осинники, Полысаево, Прокопьевск, Тайга, Юрга; а также Беловский, Гурьевский, Ижморский, Кемеровский, Крапивинский, Ленинск-Кузнецкий, Мариинский, Новокузнецкий, Прокопьевский, Промышленновский, Таштагольский, Тисульский, Топкинский, Тяжинский, Чебулинский, Юргинский, Яйский, Яшкинский муниципальные районы.

В библиотеках Кемеровской области было проведено 780 мероприятий информационно-познавательной направленности, которые посетили более 15 170 человек[[1]](#footnote-2).

В практике библиотек Кузбасса имеется широкий диапазон форм и методов работы. Отметим некоторые из них.

Кемеровская областная библиотека для детей и юношества провела мероприятия, которые способствуют продвижению идей активного и здорового образа жизни. Так, в формате танцевального нон-стопа общей продолжительностью 100 минут прошел детский танцевальный марафон «Почувствуй ритм жизни». Все лето по четвергам около библиотеки проходил День дворовых игр. Чтобы дети не сидели дома у компьютера и телевизора во время каникул, библиотекари предлагали им подвижные, занимательные игры на свежем воздухе.

Библиотека провела в музее-заповеднике «Томская Писаница», в жилом районе Лесная Поляна, в г. Мариинске культурно-просветительские программы под девизом «Кузбасс – за здоровый образ жизни», включающие в себя выставки, мастер-классы, театрализованные представления, подвижные игры, интеллектуальные конкурсы, обзоры.

Библиотекари и сами не остались в стороне – среди коллектива прошел спортивный конкурс «Кто дальше?!». Ежедневно работники библиотеки совершали заезды на велотренажерах, соревнуясь по количеству набранных километров.

По целевой комплексной программе «Береги свое здоровье» работает Берчикульская библиотека МКУК «МЦБС Тисульского района». Ее задачи – обеспечение читателей информационной поддержкой по вопросам укрепления и сбережения здоровья; содействие воспитанию у них эстетических, волевых, нравственных качеств, способствующих укреплению здоровья; организация совместной работы с семьей по здоровьесбережению детей и юношества. Программа реализуется через выставочную и рекламную деятельность, проведение мероприятий (спортивные праздники, однодневные туристические походы), издательскую деятельность.

Центральная детская библиотека г. Анжеро-Судженск для юных читателей провела акцию «Настроение в подарок». Каждый, посетивший библиотеку, имел возможность выбрать для себя интересную книгу, получить в подарок веселый смайлик, а в «Читай-корзине» можно было выбрать книго-фрукт, в котором были даны советы по здоровому образу жизни и предложен список книг о здоровье, активном досуге, спорте.

Пользователи детской библиотеки №3 МУ «ЦБС г. Белово» приняли участие в акции «Лучший спортсмен Кузбасса», цель которой – поддержка спортсмена-земляка, пропаганда здорового образа жизни. Читатели голосовали за беловчанина Анатолия Рыбакова – мастера спорта международного класса.

Раздольинская библиотека-филиал №16 МБУК «ЦБС Топкинского муниципального района» провела акцию «Мы за здоровый образ жизни». На центральной площади поселка активисты проводили опрос жителей с помощью лепестков ромашки. Каждый лепесток соответствовал одному из правил ЗОЖ. Прикрепив к определенному листку стикер, каждый желающий мог проголосовать за то правило, которому он следует. Больше всего голосов набрали лепестки «Я слежу за своей внешностью», «Я не имею вредных привычек»; «Я правильно питаюсь», «Я выбираю активный отдых», «Я пропагандирую ЗОЖ». Многие жители пересматривают свой образ жизни и стремятся к активному отдыху, правильному питанию, а все эти хорошие привычки перенимают их дети.

В ходе проведения ток-шоу «Быть здоровым – это стильно!» (МБУК Анжеро-Судженского городского округа «ЦБС) школьниками было отмечено, что быть здоровым – это модно, престижно и выгодно. И еще это жизненно необходимо. Быть здоровым – это значит быть надежной опорой своей семье, быть трудоспособным, следовательно – успешным. Быть здоровым – значит, вести активный образ жизни и наслаждаться ее возможностями. После активного обсуждения была составлена формула здоровья: здоровье – это не только признак высокого иммунитета и хорошей наследственности; это активный образ жизни, правильное питание, хорошее настроение и отсутствие вредных привычек.

В МУК «Межпоселенческая центральная районная библиотека» Ижморского муниципального района с целью формирования у юных установки на здоровый образ жизни и полезный досуг было организовано BOOK-SPORT – шоу «Территория здоровья и спорта».  Что только не пришлось преодолевать ребятам: метко стрелять в цель, сбивать кегли, прыгать с мячом, опускаться под воду в ластах и маске. После проверки физических качеств необходимо было продемонстрировать и интеллектуальные способности. Участники были вознаграждены за свои знания и физическую подготовку памятками о здоровом образе жизни. Работники библиотеки пожелали всем ребятам оставаться всегда такими же здоровыми, ловкими и дружными.

Оформляется множество самых разнообразных книжных выставок, посвященных здоровому образу жизни, творческим увлечениям, спорту и т.д. В Утинской библиотеке МКУК «МЦБС Тисульского района» для привлечения юных читателей к просмотру и обсуждению материалов тематической полки «Если хочешь быть здоров» был проведен «читательский забег». Список самых активных читателей литературы по спорту пополнился новыми именами. В библиотеке «Гармония» МАУК «МИБС» г. Кемерово прошла презентация выставки-адвайзер «Культура. Молодёжь. Здоровье». Дополнением к обзору библиотекарей стали консультации психолога наркологического кабинета детской поликлиники.

На уроках здоровья «Румяные щеки здоровья» и «Желаем вам сибирского здоровья» в детской библиотеке-филиале №8 МБУК «ЦБС» г. Киселевска маленькие читатели обсуждали вредные привычки; знакомились с правилами режима дня и здоровым питанием, с закаливающими процедурами и зимними развлечениями, а также видами спорта, которые являются важной составляющей крепкого сибирского здоровья. А еще играли в ролевые игры, знакомились с пословицами и отгадывали загадки. Уроки органично дополняли мотивационные видеоролики и сюжеты из популярных мультфильмов. На уроке здоровья с элементами викторины «Руки… мыл?» ребята приняли участие в составлении слоганов «Расти здоровым с первых лет» и в викторине «Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое». В заключение мероприятия с удовольствием посмотрели мультфильм «Азбука здоровья» с участием популярных мультяшных героев Смешариков.

Особенно много библиотечных мероприятий посвящено спорту, истории олимпийского движения, великим спортсменам.

Олимпийский урок «Пять колец на флаге белом» проведен библиотеками «Читай-город», «Ладушки», «Гармония» МАУК «МИБС» г. Кемерово. В библиоспортивном сражении приняли участие три команды, которые преодолели четыре этапа олимпийского квеста: «Меткий стрелок» (задача попасть «снежком» в цель); «Книжный забег» (бег наперегонки со спортивной книжкой в руках, взятой с выставки «О спорт, ты – радость, ты – успех!»); «Попрыгунчики» (прыжки на скорость через скакалку); «Спортивная викторина» (вопросы-загадки о спорте, Олимпиаде и знаменитых спортсменах).

Вечер-встреча «Молодежь выбирает здоровье» прошел в МБУК «ЦБС» г. Киселевска. Цель мероприятия – повысить мотивацию молодежи к занятиям физической культурой и спортом, воспитать потребность в здоровом образе жизни. Главной героиней встречи стала Д.О. Капитонова – мастер спорта по рукопашному бою, судья первой категории, тренер сборной юниоров Сибирского Федерального округа, тренер МБОУДОД «Дом детского творчества» города Киселевска. Дарья Олеговна рассказала о своем детстве, о занятиях рукопашным боем, о первом тренере, о своих победах.

В библиотеке д. Мозжуха МБУ «ЦБС Кемеровского муниципального района» прошла встреча с чемпионом Всекузбасских паралимпийских игр по пауэрлифтингу Владимиром Рязановым. Чемпион рассказал о видах дисциплин; обратил внимание ребят на то, что Кузбасс первым провел соревнования среди людей с ограниченными возможностями, призвал всех заниматься спортом.

В модельной библиотеке для детей и юношества Мариинской ЦБС состоялась встреча подростков с молодым предпринимателем, руководителем секции дзюдо в Мариинске А.В. Трубаевым. Александр Валерьевич представил команду молодых спортсменов – дзюдоистов. Молодые ребята продемонстрировали своим сверстникам возможности данного вида спорта: отработали несколько силовых приемов, показали разминку, поделились своими мыслями о том, что дает им дзюдо: здоровье, развитие определенных личных качеств – целеустремленности, психологической устойчивости, силы воли и т.д.

Накануне Всемирного дня здоровья для читателей-старшеклассников в Благовещенской библиотеке-филиале №11 Мариинской ЦБС были открыты двери библио-кафе «Модный образ жизни». В роли официантов выступили сотрудники библиотеки. Как и в любом кафе, посетителям было предложено меню. Только меню было необычным: на «первое» ребятам предложили духовную пищу фактов, на «горячее» было предложено блюдо под названием «Даже не пробуй» (отрывок из социального видеоролика о вредных привычках). Винегрет «Путь к здоровью, красоте и долголетию» позволил выявить знания молодых людей о здоровом образе жизни. За правильные ответы они получали вкусные и полезные бонусы – фрукты. На «десерт» учащимся были предложены варианты музыкальных способов снятия стресса и усталости.

Урок допризывника «Святое дело – Родине служить» МБУК «ЦБС» администрации Осинниковского городского округа предназначался для юношей допризывного возраста. Его цель: донести до ребят идею о том, что в Вооруженных силах России должны служить крепкие и выносливые парни. Занятие спортом, здоровый образ жизни помогут преодолеть все трудности армейской жизни.

Особое внимание в библиотеках Кемеровской области было уделено формированию информационной среды, противодействующей асоциальным явлениям в каникулярный период. Так, под девизом «В библиотеке не бывает каникул» работал коллектив Центральной детской библиотеки им.А.С. Пушкина МБУК «ЦБС» г.Прокопьевска. Для организации досуга детей использовались устное слово, печатные издания, почти неизвестные современным детям диафильмы и современные технологии.

В летнее время с целью организации досуга и укрепления здоровья библиотекари организовывают велопробеги, велоэкскурсии, велогонки и др.

Библиотекари МБУ ЦБС Прокопьевского муниципального района в течение года не только призывали заниматься активно спортом, проводили малые олимпийские игры на свежем воздухе, мероприятия в поддержку здорового образа жизни, организовывали кроссы, но и сами активно становились на лыжи, пересаживались на велосипеды. «Кросс нации» в Прокопьевском районе из года в год соби­рает всё большее число участников всех возрастов и профессий. Отрадно, что библиотекарь Трудармейской библиотеки М.С. Кильдишова в 2016 году на «Кроссе нации» заняла 3-е место в своей возрастной категории. Библиотекари Терентьевской библиотеки не только приняли участие в забеге, но и организовали фотографирование участников Кросса. В июне состоялся праздник «Фитнес-проффи», победителем которого стала команда села Терентьевское «220 вольт». Зав. рекламно-издательским отделом О.В. Боронихина приняла участие в ежегодном велопробеге «Велобум 2016», который проходит в Новокузнецке.

1 июля 2016 года библиотекари Прокопьевского района совершили долгожданное и давно запланированное восхождение на гору Барсук. Это наивысшая точка района, высота которой 567 метра. Группа из 9 спортивных, любознательных и неутомимых людей, совершила восхождение на верхушку Барсука за полтора часа. На вершине горы туристы записали свои имена в Книгу Покорителей Барсука, провели фотосессию и накрыли замечательный обеденный стол. После нескольких часов отдыха группа спустилась обратно, надышавшись ароматным таежным запахом, покрывшись ровным сибирским загаром и наполнившись положительными эмоциями.

Акция «Велопробег 2016» организована библиотекарями МКУК «МЦБС Тисульского района» в День села. Юные читатели с надписью на эмблемах «Все на праздник!», с флажками и шарами проехали по улицам села на велосипедах, приглашая жителей на праздник.

В библиотеке №15 МКУК «Юргинская районная ЦБС», прежде, чем отправиться на велопрогулку «Велосипед, я и дорога», ребята вспомнили правила дорожного движения при передвижении на велосипеде. В Ивановской и Чумайской библиотеках (МБУК «Чебулинская МЦБ») прошло велородео «Мы за здоровый образ жизни».

Работники МБУК «Тяжинская централизованная библиотечная система» организовали и провели для читателей квест-игру «Мы за здоровый образ жизни». Цель – пропаганда и формирование культуры здорового образа жизни у подрастающего поколения через игру, создание условий для интеллектуальной и творческой самореализации подростков, популяризация физической активности. Участникам предстояло пройти по улицам поселка, которые названы в честь известных писателей: М. Горького, А.П. Чехова, А.С. Грибоедова, А.Н. Островского. На каждой станции участники выполняли задания: разгадывали кроссворды, решали ребусы, зачитывали отрывки из произведений, отвечали на вопросы викторины. За правильное выполнение получали буквы, из которых на финише маршрута было составлено слова «Книгонация».

В Дубровском филиале №5 МБУК «ЦБС Яшкинского района» в дни проведения олимпийских игр в Рио-де Жанейро прошла малая олимпиада с участием детей и подростков, которые соревновались в метании мяча, стрельбе из лука, спортивному бегу и фехтовании. Судейская коллегия состояла из ветеранов – читателей старшего поколения. Самому младшему участнику было шесть лет, самому старшему – четырнадцать. Большую помощь оказывали волонтеры и болельщики, которые следили за ходом соревнований.

Отметим, что при выборе форм и методов мероприятий следует учитывать некоторые общие принципы, не зависящие от возрастных особенностей читателей:

1. Используемые формы, приемы и методы должны соответствовать главному принципу: «не навреди».

2. В течение одного мероприятия необходимо чередовать различные виды деятельности, для детей рекомендуются двигательные разминки.

3. Принцип наглядности актуален для читателей всех возрастов.

4. Мероприятие, посвященное здоровому образу жизни, должно быть органически «вплетено» в основную деятельность библиотеки, а не «стоять обособлено» от книги и чтения.

5. Принцип активности и вовлеченности актуален для читателей всех возрастов.

Особое внимание рекомендуется обратить на несоответствие формы и названия мероприятия, например, в первом столбце они находятся в явном противоречии, в то время, как во втором – находятся в полной гармонии:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант 1** | **Вариант 2** |
| час полезного совета «Монстр по имени наркотик» | день летних забав «На волнах позитива» |
| позитив-акция «Скажи наркотикам «нет» | литературно-спортивный марафон «Лидеры в чтении – лидеры в спорте – лидеры в жизни» |
| презентация «Сигарета — это яд для больших и маленьких ребят» | ток-шоу «Быть здоровым – это стильно!» |

Библиотекарь, занимающийся профилактической деятельностью, должен всегда помнить, что важно не только помочь, но и не навредить своими действиями сложному процессу формирования мотивации и убеждений детей, подростков и молодежи. Положительный эффект от подобной деятельности возможен только в том случае, если библиотекарь сам хорошо разбирается в вопросах формирования у подрастающего поколения позитивного отношения к жизни и здоровью. Поэтому важно повышать собственную компетентность, уделять время самообразованию и саморазвитию.

1. Подробнее о Неделе жизни - <http://www.выбираюжизнь.рф/index.php/professionalam/prosvetitelskie-aktsii>. [↑](#footnote-ref-2)